

## Comprendere la sottodiagnosi di BPCO nell'era post-COVID

*Elena Avalos Perez-Urria et al.*

*Hospital La Princesa, Madrid, Spain*

### ⊗ Introduzione

- La sotto diagnosi di BPCO rimane un problema globale, raggiungendo il 74,7% in Spagna secondo EPISCAN II.
- La pandemia COVID-19 ha fatto collassare molti servizi di pneumologia a partire dal 2020.
- Obiettivo dello studio è stato quello di caratterizzare la BPCO nel follow-up post-COVID e di esplorare la sua sotto diagnosi.

### ⊗ Metodi

- Sono stati valutati i pazienti visitati nel follow-up post-COVID tra aprile 2020 e dicembre 2022 e si è eseguita un'analisi descrittiva delle loro variabili cliniche e funzionali.
- Sono stati confrontati i pazienti con o senza una precedente diagnosi di BPCO in base alla storia clinica e alla loro spirometria più recente, definendo la BPCO come un FEV1/FVC post-BD<0,7).

### ⊗ Risultati

- Dei 473 pazienti, 287 (60,8%) erano uomini e 186 (39,2%) donne con un'età media±SD rispettivamente di 65,3±13,2 e 65,3±14,6 anni.
- Sul totale, 420 (88,8%) pazienti hanno eseguito la spirometria durante il follow-up. Di questi 420 pazienti, 31 (7,4%) avevano una precedente diagnosi di BPCO in base all'anamnesi clinica, mentre 48 (11,4%) avevano la BPCO secondo i criteri spirometrici.
- La diagnosi corretta di BPCO è stata del 33,3%, la sotto diagnosi del 66,6% e la sovra diagnosi del 4,0%. In base al sesso, la sotto diagnosi di BPCO era del 58,3% nelle donne e del 69,4% negli uomini ( $p>0,05$ ).
- Sono state riscontrate differenze significative ( $p<0,05$ ) tra le sottopopolazioni di BPCO (sotto diagnosticate, sovra diagnosticate e ben diagnosticate), nel numero di comorbidità (più basso nei pazienti sotto diagnosticati) e nelle loro caratteristiche (i sotto diagnosticati avevano una minore abitudine al fumo e un indice di pack-year più basso, tra l'altro).

### ⊗ Conclusioni

- Nel nostro follow-up post-COVID, l'11,2% dei pazienti ha ricevuto una diagnosi errata di BPCO (sovra diagnosi o sotto diagnosi).
- I pazienti sotto diagnosticati presentavano meno comorbidità e meno fumo.
- Sono ancora necessari protocolli di screening e diagnosi più completi per la BPCO, soprattutto nell'era post-COVID.