

## Mortalità nei pazienti affetti da BPCO - Follow-up a lungo termine e risultati

*Roman Kalinov, et al.*

*Medical University of Plovdiv, Plovdiv, Bulgaria*

### ⊗ Introduzione

- La desaturazione durante l'esercizio fisico (6MWT) nei pazienti con BPCO fornisce importanti informazioni aggiuntive sul decorso della malattia e sulla prognosi.
- È stato eseguito un follow-up dei pazienti con BPCO con e senza desaturazione durante un 6MWT per determinare la mortalità e le sue cause.

### ⊗ Metodi

- Novanta pazienti con BPCO, stadio IIB-IVD secondo GOLD ed età  $65,1 \pm 9,4$ ; FEV1% =  $46,1\% \pm 14,9\%$ ; MRC =  $2,2 \pm 0,8$ ; CAT =  $20,5 \pm 6,8$  sono stati seguiti per quanto riguarda la mortalità e le sue cause per un periodo di  $7,2 \pm 3,6$  anni.
- I pazienti sono stati divisi in due gruppi: senza desaturazione - A (n=46; FEV1% =  $51,7\% \pm 13,3\%$ ) e con desaturazione - B (n=44; FEV1% =  $40,2\% \pm 14,2\%$ ) a seconda che la desaturazione si verificasse o meno durante la 6MWT.
- Si è ritenuto che la desaturazione si verificasse quando la SpO2 diminuiva di  $\geq 4\%$  e scendeva a  $\leq 88\%$  per almeno 3 minuti.
- Sono state suddivise le principali cause di morte in 4 gruppi: insufficienza respiratoria, cause cardiovascolari, cause oncologiche e altre cause.

### ⊗ Risultati

- Nel gruppo A sono morti 23 pazienti (50%), mentre nel gruppo B sono stati osservati 33 decessi (75%).
- È stata riscontrata una differenza significativa nel tasso di sopravvivenza tra i pazienti con e senza desaturazione:  $6,7 \pm 0,6$  anni contro  $9,5 \pm 0,6$  anni. (Kaplan-Meier; test Log-rank,  $p < 0,002$ ).
- La causa più frequente di morte è stata l'insufficienza respiratoria, che si è verificata più frequentemente e più rapidamente nei pazienti con desaturazione. Non si sono riscontrate differenze significative tra i due gruppi per quanto riguarda le cause di morte cardiovascolari, oncologiche e di altro tipo.

### ⊗ Conclusioni

- I pazienti con BPCO e desaturazione durante l'esercizio hanno una prognosi peggiore per quanto riguarda la mortalità. Muoiono prima e la causa di morte più frequente è l'insufficienza respiratoria progressiva.