

**Variazione del controllo dell'asma dopo tre mesi di trattamento con tripla terapia in singolo inalatore con formulazione extrafine in pazienti con asma: lo studio TriMaximize**

*Hartmut Timmermann et al.*

*Allergopraxis Hamburg, Hamburg, Germany*

⊗ **Introduzione**

- Un buon controllo dei sintomi è uno degli obiettivi della terapia dell'asma. Gli studi clinici hanno dimostrato significativi benefici terapeutici della tripla terapia con formulazione extrafine in singolo inalatore (extrafine single-inhaler triple therapy, efSITT), composta da beclometasone dipropionato/formoterolo fumarato/glicopirronio, nel trattamento dei pazienti con asma.
- Mancano dati reali sull'impatto della efSITT sul controllo dell'asma. Lo studio TriMaximize intende fornire evidenze sui percorsi terapeutici, sul controllo dell'asma e sugli esiti correlati alla salute dei pazienti con asma da moderata a grave a cui è stato prescritto l'efSITT nella pratica reale.

⊗ **Metodi**

- È uno studio osservazionale, multicentrico e multinazionale, prospettico, che indaga l'impatto di efSITT in pazienti con asma moderato-severa in un periodo di 1-3 anni.
- Si presenta un'analisi ad interim dei cambiamenti nel controllo dell'asma nei primi 328 pazienti provenienti da Germania, Regno Unito, Austria e Danimarca dopo tre mesi di trattamento con efSITT. I cambiamenti nel controllo dell'asma sono stati misurati utilizzando l'Asthma Control Test (ACT).

⊗ **Risultati**

- La maggior parte (76%) dei pazienti era in trattamento con ICS/LABA e il 24% con ICS/LABA/LAMA. Il punteggio medio dell'ACT al basale era di 14,4 punti.
- Dopo tre mesi di trattamento con efSITT, la variazione media del punteggio ACT rispetto al basale è stata di 3,3 punti nella popolazione complessiva e di 3,7 punti nei pazienti in trattamento con ICS/LABA (entrambi  $p < 0,0001$ ). Entrambi i risultati hanno superato il MCID (Minimal Clinically Important Difference) di 3 punti.

⊗ **Conclusioni**

- I dati mostrano un miglioramento significativo del controllo dell'asma nei pazienti con asma moderato-severa dopo tre mesi di trattamento con efSITT in seguito al passaggio da ICS/LABA o ICS/LABA/LAMA.